



CENCOMED (Actas del Congreso), VIGSALUD2025, (junio 2025) ISSN 2415-0282

Conocimientos, actitudes y prácticas sobre prevención de caries dental en adolescentes que practican deporte

Knowledge, attitudes and practices on prevention of dental caries in adolescents who practice sports

Dra. María Teresa Velázquez Méndez^{1*}. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-9584-3873>

Dr. Jim Alex González Consuegra². ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0363-7616>

¹Doctora en Estomatología. Especialista de Segundo Grado en Estomatología General Integral. Instructor. Clínica Estomatológica Docente Orestes García Saroza. Departamento Estomatología General Integral. Sancti Spíritus. Cuba. maitevm2014@nauta.cu

²Doctor en Medicina. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Profesor Auxiliar. Aspirante a investigador. Universidad de Ciencias Médicas. Policlínico Docente Miguel Montesino Rodríguez. Departamento Docente. Sancti Spíritus. Cuba. jimalex@nauta.cu

Autor para la correspondencia: maitevm2014@nauta.cu

Resumen

Introducción: En los últimos años la actividad deportiva continúa atrayendo a un número creciente de adolescentes y jóvenes, los altos estándares de desempeño requeridos por un deportista sólo pueden ser alcanzados por un individuo totalmente saludable, por lo que la salud bucal toma gran importancia. **Objetivo:** Identificar conocimientos, actitudes y prácticas de los adolescentes sobre la prevención de la caries dental y su relación con la práctica deportiva. **Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo y transversal en el combinado deportivo de Fomento, de febrero a octubre de 2024. El universo estuvo constituido por 72 adolescentes y se seleccionaron 24 de forma probabilística por un muestreo aleatorio simple. Se estudiaron las variables: nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre prevención de la caries dental y su relación con la práctica deportiva. Se utilizaron métodos del nivel teórico, empírico (encuesta, observación y entrevista) y matemático estadístico. **Resultados:** El diagnóstico inicial determinó

un bajo nivel de conocimiento en el 87,5 % de los adolescentes estudiados. Las prácticas sobre cepillado dental resultaron inadecuadas para un 70,8 % y el 54,2 % mostró actitudes desfavorables relacionadas con el tema. **Conclusiones:** Se identificó en la mayoría de los adolescentes un bajo nivel de conocimientos sobre las medidas de prevención de la caries dental y su relación con la práctica deportiva. Las prácticas de higiene bucal resultaron ser inadecuadas, y predominó de igual forma las actitudes desfavorables.

Palabras clave: Caries dental; Prevención; Factores de riesgo; Deporte; Adolescentes.

Abstract

Background: In recent years, sporting activity continues to attract a growing number of adolescents and young people. The high standards of performance required by an athlete can only be achieved by a completely healthy individual, which is why oral health takes on great importance. **Objective:** Identify knowledge, attitudes and practices of adolescents about the prevention of dental caries and its relationship with sports practice. **Methodology:** A cross-sectional descriptive study was carried out in the Fomento sports team, from February to October 2024. The universe consisted of 72 adolescents and 24 were selected by simple random sampling. The variables were studied: level of knowledge, attitudes and practices on prevention of dental caries and its relationship with sports practice. Theoretical, empirical (survey, observation and interview) and mathematical-statistical methods were used. **Results:** The initial diagnosis determined a low level of knowledge in 87.5% of the adolescents studied. Tooth brushing practices were inadequate for 70.8% and 54.2% showed unfavorable attitudes related to the subject. **Conclusions:** A low level of knowledge about dental caries prevention measures and their relationship with sports practice was identified in the majority of adolescents. Oral hygiene practices turned out to be inadequate, and unfavorable attitudes also predominated.

Keywords: Dental caries; Prevention; Risk factor's; Sport; Teenagers.

Introducción

Promover la salud general y la salud bucodental es un deber de los sistemas y los servicios de salud, favoreciendo el trabajo interdisciplinario entre diversos sectores como educación, deporte y cultura; para el cuidado, la promoción y la prevención de las enfermedades bucales, la educación y la atención en salud. ⁽¹⁾

En los últimos años la actividad deportiva, continúa atrayendo a un número creciente de adolescentes y jóvenes, los altos estándares de desempeño requeridos por un deportista sólo pueden ser alcanzados por un individuo totalmente saludable, por lo que la salud bucal toma gran importancia. ^(2,3)

La adolescencia es un período crítico de las prácticas de salud y estas suelen persistir durante la edad adulta. La enfermedad crónica más común en esta etapa es la caries dental, se dice que los adolescentes con insuficiente conocimiento de la salud bucal son dos veces más propensos a presentar la enfermedad. ⁽⁴⁾

La caries dental es una afección multifacética que está fuertemente influenciada por hábitos dietéticos como el consumo de azúcar y las prácticas individuales. ⁽⁵⁾ A nivel mundial se reporta una prevalencia de un 93,7 % en adolescentes. ⁽⁶⁾ Cuba muestra cifras de hasta un 60,2 % entre los 12 y 15 años. Un estudio realizado en Sancti Spíritus expuso resultados similares en este rango de edad de un 66,9 %. ⁽⁷⁾

Está científicamente demostrado como la enfermedad bucal es un factor de riesgo potencial para lesiones musculares en los deportistas y nuevas lesiones. Solleved H et al. ⁽⁸⁾ fundamentaron que cuando la homeostasis microbiana se ve alterada, se establece la enfermedad y produce altos niveles de citoquinas, como el TNF- α y la IL-6. Estas pueden causar fatiga muscular durante el ejercicio y mayor estrés oxidativo posterior al entrenamiento. Siendo la causa de los calambres musculares durante el ejercicio, los cuales conllevan a una menor absorción de energía, lo que provoca que el musculo sea más susceptible a sufrir lesiones por tensión.

Gay et al. ⁽⁹⁾ en su estudio evaluaron el estado de salud bucodental de los jugadores del Fútbol Club Barcelona y su relación con la incidencia de lesiones deportivas encontró una correlación estadísticamente significativa entre las lesiones musculares sufridas y el índice de placa y de profundidad de bolsa.

Además, está documentado, que las infecciones bucales pueden estar causadas por enfermedades sistémicas, como también es posible que ocurra lo contrario. Determinadas bacterias de la microflora bucal se han visto implicadas en diversas enfermedades sistémicas como endocarditis bacteriana, hiperplasias aórticas, enfermedades cardiovasculares, cáncer oral, neumonías entre otras, así como lesiones musculares, lo que sugeriría una posible influencia de la microflora bucal en el desarrollo de las enfermedades sistémicas. ⁽⁸⁾

Needleman et al. ⁽¹⁰⁾ mencionaron que en 39 estudios que se realizaron para revisar la salud bucal de los atletas de un 15 % - 75 % presentaron caries dental, entre otras enfermedades bucales

afirmando una asociación entre la deficiente higiene bucal, el rendimiento del deportista y las lesiones que se producen.

Enseñar a los adolescentes es indispensable, lo que significa incluir prácticas saludables en las actividades cotidianas, por lo que las estrategias de prevención se tornan de vital importancia. El cepillado de los dientes se considera un comportamiento de autocuidado fundamental para el mantenimiento de la salud bucal y debe ser instruido por parte de los estomatólogos. ⁽¹¹⁾

Constituye una meta para las sociedades actuales fomentar una educación donde se enseñe a niños y adolescentes a adoptar o fortalecer estilos de vida saludables. Practicar el ejercicio físico conlleva a que los estudiantes permanezcan activos, trayendo consigo beneficios a la salud como la prevención de enfermedades y el desarrollo de la inteligencia holística en los mismos. ⁽¹²⁾

Dada la importancia que reviste este grupo poblacional, su elevada frecuencia en la consulta de urgencias a causa de la enfermedad y debido a que un gran número de ellos practican deportes, se hace necesario identificar conocimientos, actitudes y prácticas de los adolescentes sobre la prevención de la caries dental y su relación con la práctica deportiva.

Métodos

Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal en el combinado deportivo Daniel Alberto Calderón del municipio Fomento en el período comprendido de febrero a octubre de 2024. La población estuvo conformada por la totalidad de los adolescentes que practicaron deporte en el combinado deportivo que fueron 72. Se incluyeron a todos los adolescentes que dieron su consentimiento a participar en el estudio y que eran matricula del combinado, se contó con la aprobación de los padres. Se definió el tamaño de la muestra de 24, mediante el cálculo de $n = \frac{n'}{1 + n'/N}$ y la selección de los adolescentes fue mediante el método de tómbola, o sea se numeró a todos los adolescentes de la población, se hicieron papeles con cada número, se revolvieron en una caja y se sacaron los números al azar hasta obtener la muestra deseada. Fueron excluidos aquellos que no pertenecían a la institución deportiva.

De los métodos del nivel empírico se utilizó la encuesta mediante la aplicación de un cuestionario modificado de la investigación de Julca ⁽¹³⁾ al que se le añadió preguntas referidas al deporte en relación con la caries dental, con una total de 12 preguntas y se le otorgó una calificación a cada respuesta correcta de un punto.

Para determinar las prácticas de la higiene bucal de los adolescentes se utilizó el método observación, a partir de una guía de observación creada por el autor, entre los aspectos a observar estuvieron: la forma, el tiempo y la eficiencia del cepillado según índice de Love. ⁽¹⁴⁾

Otro método fue la entrevista estructurada, mediante el uso de una guía de entrevista conformada por seis preguntas elaborada por una psicóloga en conjunto con los autores que procuró investigar las actitudes de las adolescentes relacionadas con la prevención de la caries dental y sus beneficios para el deporte. Se estimó como conducta positiva, la motivación por las medidas de autocuidado de la salud bucal, como la forma y frecuencia correcta de realizar el cepillado de los dientes y encías, por conocer otras medidas de prevención como evitar la dieta cariogénica, acudir a la consulta estomatológica cada seis o 12 meses, así como la percepción de los adolescentes por conocer acerca de la prevención de la caries dental y su relación con el deporte como futuro deportista.

Se utilizaron métodos de la estadística descriptiva con procedimientos matemáticos.

Las variables estudiadas fueron: nivel de conocimiento sobre prevención de la caries dental (buena -entre 12 y 10 puntos-, regular -entre 9 y 7- o deficiente -menos de 7-), según la puntuación obtenida en el cuestionario. Las prácticas fueron evaluadas de adecuadas cuando se realizó el cepillado de forma vertical con una duración de 2 a 3 minutos y el índice de Love citado por Sosa ⁽¹⁴⁾ resultó eficiente (menor o igual al 20 % de superficies teñidas) e inadecuadas, cuando no se cumple con los aspectos anteriores. Las actitudes sobre la prevención de la caries dental se consideraron Favorables o Poco favorables, según las respuestas de la guía de la entrevista.

El procesamiento de los datos se realizó a través de Microsoft Office versión 2010, los resultados se presentaron en forma de tablas utilizando el cálculo porcentual.

Se garantizó la confidencialidad de los datos, cumpliendo con los parámetros éticos. La investigación fue aprobada por el Comité de Ética y el Consejo Científico de la Clínica Estomatológica Docente Municipal de Fomento.

RESULTADOS

El nivel de conocimiento sobre la prevención de la caries dental alcanzó la categoría deficiente en 21 de los adolescentes, representando el 87,5 % de la muestra (Tabla 1).

Tabla 1 Nivel de conocimiento sobre prevención de caries dental y su relación con la práctica deportiva.

Niveles	Adolescentes	
	No.	%

Bueno	0	0
Regular	3	12,5
Deficiente	21	87,5
Total	24	100

Fuente: Cuestionario

En relación con la técnica del cepillado dental para la prevención de la caries dental se obtuvo que 17 estudiantes lo realizaron de forma inadecuada para un 70,8 % (Tabla 2).

Tabla 2 Resultados de la observación de la técnica del cepillado dental.

Escala	Técnica del cepillado dental	
	No.	%
Adecuada	7	29,2
Inadecuada	17	70,8
Total	24	100

Fuente: Guía de observación

Con respecto a las actitudes de los adolescentes acerca de la prevención de la caries dental, se constató una prevalencia de las de tipo desfavorable en el 54,2 % de los adolescentes (Tabla 3).

Tabla 3 Actitud de los adolescentes ante la prevención de la caries dental y su relación con la práctica deportiva.

Actitudes	Adolescentes	
	No.	%
Favorables	11	45,8
Desfavorables	13	54,2
Total	24	100

Fuente: Entrevista

DISCUSIÓN

La actividad deportiva se ha incrementado considerablemente en la población adolescente, etapa donde los hábitos higiénicos no son prioridad, debido a estos hallazgos, se ha dado mayor relevancia al estudio y al desarrollo de la Estomatología deportiva, especialidad que se encarga de estudiar, promover, prevenir y tratar las enfermedades bucodentales en los deportistas, con el objetivo de que lo interioricen como parte del cuidado de su salud general. ⁽³⁾

Los resultados obtenidos respecto a los conocimientos acerca de la prevención de la caries dental, tuvieron similitud con los alcanzados por Koctong, ⁽¹⁵⁾ y Yero et al., ⁽¹⁶⁾ en su investigación, donde estos resultaron insuficientes en el 53,15 % y 40,8 respectivamente. No correspondiéndose con lo encontrado por Crespo et al., ⁽¹⁷⁾ resultando regular en el 40 %, así como con el estudio de Barrientos et al., ⁽⁴⁾ con un nivel de conocimiento alto, aun así, los autores reafirman y comparten la idea de que siempre deben realizarse estrategias educativas para lograr concientizar a los adolescentes sobre la importancia de la salud bucal. Se reconoce que los comportamientos, las creencias, los conocimientos sobre salud bucal, así como el acceso a programas preventivos son determinantes para lograr resultados positivos en la misma. ⁽¹⁰⁾

Para Serrano et al., ⁽¹⁸⁾ los niños captan favorablemente lo suficiente en el proceso de aprendizaje y aprenderán más rápido y eficazmente si la enseñanza se les torna interesante y amena, por lo que hay que tratar de encontrar los mejores métodos para proporcionar nuevos conocimientos y lograr que participen más activamente en el proceso de aprendizaje. Por tal motivo la puesta en práctica de métodos para la prevención de las caries se torna muy eficaz en esta edad, una buena motivación en el adolescente permite que este tome las medidas higiénicas como modo de vida saludable.

Al analizar la interrogante que recogía el cuestionario sobre la relación entre la caries dental y la práctica deportiva, la mayoría de los adolescentes, no encontraron relación entre ambas, resultados que se asemejan a los encontrados por Díaz y Valle, ⁽¹⁾ donde el 53,1 de la muestra presentó conocimientos inadecuados sobre la salud bucodental y la práctica deportiva. Contrariamente Needleman et al., ⁽¹⁰⁾ revelaron en su estudio que de un 5 a un 18 % de los deportistas refirieron que las enfermedades bucales afectaban su rendimiento deportivo.

Tanto los deportistas como los entrenadores deben conocer cuál es la importancia de la higiene bucal, pues las caries podrían cambiar el destino de una competencia, muchas de las enfermedades bucales pueden derivar en infecciones que se transmiten a través de todo el cuerpo, afectando sin duda el rendimiento deportivo. ⁽¹⁹⁾

Needleman et al., ⁽¹⁰⁾ refirieron que una mala salud bucal podría afectar el rendimiento directamente a través del dolor que surge de las condiciones de la enfermedad, pero también de manera más sutil por efectos como el aumento de la inflamación sistémica e impactos psicosociales que pueden ser menos evidentes para los propios atletas.

Muchas de las causas de mala salud bucal relacionadas con el deporte incluyen la ingesta frecuente de carbohidratos en la dieta, cambios fisiológicos como la disminución del flujo salival y la

sequedad de la boca durante el ejercicio y la supresión inmune inducida por el ejercicio. Los regímenes de entrenamiento exigentes pueden dificultar el acceso cuidado preventivo. ⁽¹⁰⁾ Es por esto que la higiene bucal de los deportistas debe ser correcta y adecuada en base su dieta. ⁽³⁾

Es criterio de los autores sobre la necesidad que reviste el trabajo, entre el equipo de salud y los entrenadores para garantizar los conocimientos necesarios del deportista. Es importante fomentar la prevención de la caries dental para evitar la diseminación bacteriana y sus consecuencias, no solo del rendimiento deportivo por el riesgo de lesiones musculares, sino de enfermedades sistémicas que puedan poner en riesgo la salud de los atletas.

Se consideran las prácticas como todas aquellas actividades que constituyen hábitos saludables para el control y prevención de enfermedades bucodentales. ⁽²⁰⁾ La investigación mostró resultados de prácticas inadecuadas, lo que se corresponde con Estévez et al., ⁽²¹⁾ pues en su estudio se identificó iguales resultados en el 72,4 % de la muestra estudiada. Datos similares reporta la investigación de Crespos et al., ⁽¹⁷⁾ donde el 64 % de los adolescentes antes de adquirir los conocimientos adecuados realizaron incorrectamente la técnica del cepillado dental. No solo la educación sanitaria como estrategia preventiva reside en el conocimiento, educar a la persona para la práctica de hábitos saludables es el logro de la salud sistémica y bucal. ⁽²⁰⁾

Las actitudes son disposiciones mentales, es el comportamiento habitual que se produce en diferentes circunstancias, determinando la vida anímica. ⁽²⁰⁾ En la investigación resultaron desfavorables, los adolescentes manifestaron indiferencia con respecto a las medidas preventivas de autocuidado, lo que coincidió con los resultados obtenidos por Arhens et al., ⁽²²⁾ en el 87,7 % de los adolescentes. Contrastando son el estudio realizado por Barrientos et al., ⁽⁴⁾ donde la mayoría consideraron muy importante el cuidado de sus dientes y encías, declarando el 84,7 % de ellos que sus propios esfuerzos son el factor más importante para el futuro de su salud bucal. De igual forma se comporta la investigación de Koctong, ⁽¹⁵⁾ donde el 83,56 % de los adolescentes presentaron una actitud positiva respecto a esta.

CONCLUSIONES

La mayoría de los adolescentes presentaron un deficiente nivel de conocimientos sobre las medidas de prevención de la caries dental y su relación con la práctica deportiva. Las prácticas de higiene bucal resultaron ser inadecuadas, predominando de igual forma en los estudiantes las actitudes desfavorables respecto al tema.

Referencias bibliográficas

1- Díaz-Valdés L, Valle-Lizama RL. Sistema de acciones educativas: actividad física y salud bucodental en la adolescencia. AMC [Internet]. 2022 [citado 07 Ago 2023]; 26: e9126. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102502552022000100069&lng=es

2—Cordoví Jiménez A, Díaz Valdés L, Valle Lizama R L, Pérez García L M. Enfermedad periodontal inmuno-inflamatoria crónica y factores de riesgo en adolescentes de instituciones deportivas. Gac Méd Espirit [Internet]. 2021 [citado 13 Jul 2023]; 23(3): 74-83. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S160889212021000300074&lng=es.

3-Flores-Alarcón G. Impacto de la salud bucal en la práctica deportiva competitiva. Revisión de la literatura. Int. J. Med. Surg. Sci [Internet]. 2017 [citado 16 Ago 2023]; 4(2):1186-1190. Disponible en: <https://docplayer.es/80783155-Impacto-de-la-salud-bucal-en-la-practica-deportiva-competitiva-revision-de-la-literatura.html>

4-Barrientos C, Becerra P, Parra A. Conocimiento, actitudes y prácticas en salud oral en adolescentes de 12 y 15 años de la localidad de Fresia, año 2013. Revista Chilena De Salud Pública [Internet]. 2014 [citado 20 Ago 2023]; 18(2): 140–148. Disponible en: <https://revistasaludpublica.uchile.cl/index.php/RCSP/article/view/31975/33768>

5-Adeel-Ahmed M, Jouhar R, Faheemuddin M, Aljafar A, Alabawi H, Alhumaidi B et al. Assessment of Oral Health Knowledge, Attitude, Practice and DMFT Scores among Patients at King Faisal University, Al-Ahsa. Medicina (Kaunas, Lithuania). 2023 [citado 20 Ago 2023]; 59(4): 688. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10144951/pdf/medicina-59-00688.pdf>

6-Proaño Yela P, Romero Fuentes KN, Chauca Bajaña L, Segura Cueva KA. Caracterización de caries dental en adolescentes de 12 a 15 años de la unidad educativa municipal Ciudad de Quevedo, 2022. EOUG [Internet]. 2023 [citado 20 Ago 2023]; 6(2):11-7. Disponible en: <https://revistas.ug.edu.ec/index.php/eoug/article/view/2034>

7-de Castro Yero JL, Torrecilla Venegas R, Yero Mier IM, Castro Gutiérrez I, Valdivia Morgado G. Caracterización de caries dental e higiene bucal en adolescentes de 12 a 15 años. Gac méd estud [Internet]. 2020 [citado 28 Ago 2023]; 1(3): [aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revgaetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/69>

8-Solleveld H, Goedhart A, Vanden Bossche L. Associations between poor oral health and reinjuries in male elite soccer players: a cross-sectional self-report study. *BMC sports science, medicine &*

rehabilitation. 2015[cited 2023 Ago 28]; 7(11). Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4414372/pdf/13102_2015_Article_4.pdf

9-Gay-Escoda C, Vieira-Duarte-Pereira DM, Ardevol J, Pruna R, Fernandez J, Valmaseda- Castellón E. Study of the effect of oral health on physical condition of professional soccer players of the Football Club Barcelona. *Med Oral Patol Cir Bucal*. 2011[cited 2023 Ago 28]; 16:436-9. Available from: http://www.medicinaoral.com/pubmed/medoralv16_i3_p436.pdf

10-Needleman I, Ashley P, Fine P, Haddad F, Loosemore M, Medici de A, et al. Consensus statement: Oral health and elite sport performance. *Br Dent J*. 2014[cited 2023 Ago 28]; 217(10): 587-590. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4414372/pdf/13102_2015_Article_4.pdf

11-Fernández-Pesantez HE, Romo-Cardoso AB, Cabrera-Cabrera GE. Correlation between the number of brushes per day and the dmft index in 12-year-old school children from the El Vecino parish in Cuenca, Ecuador. *Rev Científica Odontol (Lima)* 2021 [Internet]. 2021[cited 2023 Ago 10];9(1). Available from: <https://revistas.cientifica.edu.pe/index.php/odontologica/article/view/826/767>

12- Castillo-Ortiz S, Parejo-Maden D, Montoro-Ferrer Y, Mayán-Reina G, Renda-Valera L. Intervención educativa sobre salud bucal en adolescentes de secundaria. *Invest Medicoquir* [Internet]. 2020[citado 29 Jul 2023];12(2). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/invmed/cm-q-2020/cm-q202d.pdf>

13- Julca Maquera I. Relación entre el nivel de conocimiento de la caries dental y el índice de higiene oral simplificado en alumnos de 5 año de educación secundaria de la L.A I. E Santa Teresita del niño de Jesús, Tacna 2023 [Internet]. Tacna, Perú: Universidad Latinoamericana CIMA; 2023 [citado 28 Ago 2023]. Disponible en: http://repositorio.ulc.edu.pe/bitstream/handle/ULC/249/T134_46044599_T.pdf?sequence=1&isAllo wed=y

14- Sosa Rosales M. Epidemiología de las enfermedades bucales más frecuentes. En: González Naya G, Montero del Castillo ME. *Estomatología General Integral* [Internet]. La Habana: Ciencias Médicas; 2013 [citado 14 Sep 2023]. p. 9. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/estomatologia_general_integral/parte_1/cap_01.pdf

15- Koctong Choy A. Conocimiento y actitud en salud bucal en adolescentes de instituciones educativas estatales. *Revista Odontológica Basadrina*. 2023[citado 09 Ago 2023]; 7(1): 29-37. Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/rob/article/view/1730/2029>

- 16- Yero Mier IM, Morgado Marrero DE, García Rodríguez M, Mursuli Sosa M, Castro Gutiérrez I, Rodríguez Betancourt M et al. Intervención educativa para la percepción del riesgo a la caries dental en estudiantes de 7.º grado. Sancti Spíritus. Gac. Méd. Espirit [Internet]. 2020[citado 19 Oct 2023]; 22(2):51-60. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S160889212020000200051&lng=es
- 17-Crespo Cuenca L, Parra Enríquez, Moreno Almaguer M, Liena Matos Roche L, Aguilera Ochoa F. Intervención educativa sobre nivel de conocimientos en salud bucal en adolescentes de "Rafael Freyre". ccm [Internet]. 2019 [citado 29 Ago 2023]; 23(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156043812019000200443&lng=es
- 18-Serrano Figueras KM, Batista Bonillo AL, Arévalo Rodríguez DN, Abad Buitrago A, Leyva Marrero AE. Intervención educativa "Aprendo a cuidar mis dientes" en la escuela primaria especial La Edad de Oro. Correo Científico Médico de Holguín. 2017 [citado: 16 Ago 2023];17(3): 657-667. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=73958>
- 19-Plana Domínguez R. La importancia de la estomatología en el deporte. Rev.Cub. Med.Dep. &Cult.Fis. [revista en Internet]. 2012 [citado 2 Ago 2023];7(1). Disponible en: <https://revmedep.sld.cu/index.php/medep/article/view/246>
- 20-Pineda Rivera J, Campoverde Romero R, Salazar Dolberg C. Percepción, conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud bucal. Un estudio de revisión. Más Vita. 2022[citado 07 Ago 2023]; 4(3), 74-86. Disponible en: <http://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/422/1092>
- 21-Estévez Arbolay M, Pérez García L M, Morgado Marrero D E, Jiménez Marín O, Carmona Pérez S M. La educación de adolescentes en higiene bucal mediada por las Tecnologías de la Información y las comunicaciones. Gac Méd Espirit [Internet]. 2021 [citado 20 Ago 2023]; 23(3): 113-122. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S160889212021000300113&lng=es
- 22-Arhens-Villar AN, Colmán-Rodríguez RE, Martínez-Ramírez NE, Morel-Barrios MI, Osorio de Galli M, Paciello de Ayala MR. Actitud y práctica sobre salud bucal en adolescentes de colegios públicos de Asunción. Revista Salud Pública de Paraguay [Internet].2015 [citado 20 Ago 2023]; 5(2). Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/06/905241/40-47.pdf>