



II Taller científico de vigilancia en salud. Dirección general de salud. La Lisa I Del 2 al 16 de junio 2025 I

CENCOMED (Actas del Congreso), VIGSALUD2025, (junio 2025) ISSN 2415-0282

Titulo: Asma bronquial y tratamiento con Medicina tradicional china.

Autor: jorge serra.

Concepto de asma bronquial: Esta enfermedad respiratoria ocurre cuando existe una obstrucción bronquial reversible, hiperreactividad e inflamación. De acuerdo con lo anterior se puede considerar el asma como: una enfermedad inflamatoria de las vías aéreas a la que se asocia intensa hiperreactividad bronquial frente a estímulos diversos. Actuando conjuntamente, ambos fenómenos ocasionan la obstrucción bronquial, cuya intensidad varía de manera espontánea o por la acción terapéutica.

Existiendo varios factores desencadenantes del asma, como son:

La Alergia, Asma de tipo ocupacional, ejercicio e hiperventilación, Infecciones, Fármacos, el reflujo gástrico, Menstruación y embarazo y las Emociones y personalidad, respecto a este último factor se dice, No es infrecuente que las emociones fuertes desencadenen o empeoren las crisis de broncospasmo en los pacientes. Además algunos estudios han mostrado que la personalidad puede influir sobre el pronóstico de la enfermedad, ya que se ha observado que el riesgo de complicaciones por asma es más elevado en los pacientes que padecen ansiedad y depresión.

En este último factor desencadenante de las emociones y la personalidad, es en el que más puede influir la medicina tradicional china para lograr la curación del paciente asmático.

Tratamiento:

En la fisiopatología del asma bronquial desde la concepción oriental, debe partirse de las complejas interacciones, en condiciones normales o alteradas, del pulmón, riñón y bazo; en la regulación de la transformación y transporte del agua, cuya alteración se manifiesta en la acumulación del líquido y aparición de edema y flema, que son elementos cruciales en la enfermedad, comprobados en el mundo occidental.

Justificación del tratamiento empleado:

Catgut puntura: (llamada siembra) se trata de la introducción de un cm de hilo de sutura quirúrgica absorbible (catgut) en el espesor del tejido blando subcutáneo correspondiente a un punto acupuntural, por medio de trócares de punción lumbar.

El material de sutura demora, por lo general, entre tres y cuatro semanas en absorber-se, lo que logra un estímulo permanente que re-gula el yin y el yang, la libre y armónica circulación de energía y sangre, eleva los factores antipatógenos y elimina los síntomas que derivan de la acción de factores patógenos por lo que está indicado en cualquier enfermedad crónica. Es una técnica sencilla y rápida que sustituye el tratamiento acupuntural diario por una sola sesión terapéutica al mes. Se realiza en consulta externa de manera rápida, en pocos minutos, y su tolerancia es satisfactoria en casi el 100 % de los casos.

Desventajas:

Técnica invasiva que debe ser realizada por un facultativo acupunturista o personal capacitado, bajo la supervisión del facultativo.

Requiere esterilidad de los materiales y equipos, así como de una asepsia esmerada de las manos del terapeuta y la piel del área donde se va a efectuar la implantación.

El trócar que se utiliza es más grueso que una aguja filiforme, por lo que la técnica puede resultar dolorosa.

Pueden aparecer reacciones adversas y complicaciones tales como:

- Lipotimia en pacientes temerosos, aprehensivos o en ayuna.
- Sangrado moderado del punto, por lesión de vasos superficiales.
- Persistencia de dolor local, dolor o impotencia funcional del miembro. Estos suelen desaparecer en dos o tres días.
- Infección en el punto que requiera tratamiento con antimicrobianos.

En el caso que se presenta aparecieron dolor tolerable en los puntos empleados y persistencia de la sensación acupuntural, ambos cedieron antes de las 72 horas.

Justificación de los puntos y zonas empleados:

- Ding Chuan: Calmar el asma. Punto extra bilateral situado a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de C7 a 0,5 cun de forma lateral de la línea media.
- Vejiga 13 (Feishu) Shu de espalda de pulmón: a 1,5 cun hacia afuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la tercera vértebra torácica. Indicado en: tos, asma, sudor nocturno.
- Pulmón 5 (Chizé): en el pliegue del codo, hacia el lado radial del bíceps braquial, con el codo se-miflexionado. Tos, disnea.
- Ren17 (Shanzhong): en la línea media del esternón, entre los pezones, a nivel del cuarto espacio intercostal. Asma.

Punto de influencia de energía, en él se concentra la energía del Zhonqi que hace posible la dinámica del corazón-pulmón, la que se encuentra bloqueada en el asma. Punto MU del pericardio, con lo cual la esfera de los sentimientos se verá beneficiada.

Friccionar y amasar los espacios intercostales y el reborde costal del centro hacia los laterales.

- Estómago 36 (Zusanli): a 3 cun por debajo de Estómago 35 (Tou Pi) y un cun hacia afuera del borde anterior de la tibia. Refuerza el Bazo y armoniza el estómago. Indicado en: distensión abdominal, indigestión. Punto más energético, regula y equilibra la mecánica de la energía, rescata el Yang, tonifica el Qi, nutre la sangre y el Yin.
- Bazo 6 (Sanyinjiao): a 3 cun por encima de la punta del maléolo interno. Distensión abdominal, heces diarreicas. Punto de reunión de los tres yin de las piernas, regula y equilibra el yin y la san-gre, así como el riñón e hígado; responsables de la espiración y por estar el bazo implicado en la formación de flema.

Puntos auriculares:

- Punto asma: en el ápice del antitrago.
- pulmón, bazo y riñón: según diagnóstico tradicional.
- simpático: en la unión de la cruz inferior del antihélice y el borde interno del hélice. Enfermedades del sistema digestivo, circulatorio y respiratorio.
- Subcorteza: en la parte superior de la cara interna del antitrago. Asma.
- Shen Men auricular: se sitúa en el 1/3 lateral de la fosa triangular, en el punto donde se bifurca el antihélice. Regulador, equilibrador. Calma la mente.
- Ansiolítico: en el IV cuadrante, en el ángulo inferior y medial, próximo al borde fijo del lóbulo. Punto sedante.

Digitopresión:

- Vejiga 20 (Pishu): a 1,5 cun del borde inferior de la apófisis espinosa de la undécima vértebra torácica. Shu de espalda de bazo.
- Vejiga 23 (Shenshu): a 1,5 cun del borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vértebra lumbar. Shu de espalda de riñón.
- Ren 22 (Tiantu): en el centro de la fosa supraesternal. Tos, asma.
- Estómago 40 (Fenglong): Punto LO del canal de estómago, permite la disminución de la humedad flema que tiende a acumularse en bazo y pulmón.

Fitoterapia:

- Asmacán: contiene una mezcla de los principios activos de las especies vegetales Hibiscus elatus, Aloe vera y savia de pseudotallo de Musa paradisiaca L, combinados con propóleos y miel de abejas. Es un suplemento nutricional usado en desórdenes inmunológicos severos asociados con afecciones del tracto respiratorio. Tiene demostrada eficacia en el asma bronquial.

Múltiples estudios han demostrado la alta efectividad de las terapias naturales en el tratamiento del asma bronquial crónica.

Bibliografía:

1. Anais Pino García; MSc. Graciela Rodríguez de la Rosa; Téc. Laudelina Valier Villar. Tratamiento del asma bronquial crónica con Medicina Natural y Tradicional: a propósito de un caso. Rev. Arch Med Camagüey Vol21(1) 2017

2. Hernández García SH, Rodríguez Arencibia MA, Machín López-Portilla MT, García Martínez A, Prat Ribet I. Tratamiento del asma bronquial en niños según la medicina Bioenergética y Natural. Rev Ciencias Médicas [Internet]. Mar-Abr 2015 [citado 17 Jul 2016];19(2):[aprox. 9 p.]

3. Farreras Rozman. Medicina interna, Ediciones Hartcourt, 14 edición, Año:2000